



Ayuntamiento



Manzanares El Real

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2018 - 19

ESCALADA · BALONCESTO · KARATE · BOXEO · ESGRIMA  
FISIOTERAPIA DE ESPALDA Y CONTROL MOTOR · PATINAJE  
JUDO · ZUMBA · BODYTONIC · YOGA DINÁMICO · PILATES · YOGA  
GIMNASIA MAYORES · CHIKUNG · MAMIFIT · YOGA INFANTIL  
HOCKEY SOBRE PATINES · MOVILIDAD Y ELASTICIDAD  
GIMNASIA RÍTMICA · FÚTBOL · FÚTBOL SALA



## INSCRIPCIONES

**Lugar:** Polideportivo Municipal

**Horario:** De lunes a viernes de 16:00 a 21:30h.

**Fechas:**

Antiguos alumnos: del 14 de mayo al 15 de junio de 2018\*

Nuevos alumnos: del 18 de junio al 29 de junio de 2018 y del 3 de septiembre al 11 de septiembre de 2018

La lista de admitidos se publicará el día 18/09/18 en el Polideportivo Municipal.

## DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**Inicio:** El 1 de octubre de 2018

**Finalización:** El 14 de junio de 2019

(Excepto en la actividad de fútbol 7 y fútbol 11 que empezará en el mes de septiembre y finalizará según calendarios de competición de la Federación de fútbol de Madrid).

\* Para ser considerado antiguo alumno, se deberá permanecer en la misma actividad deportiva correspondiente durante un periodo mínimo de seis meses ininterrumpidos en el curso anterior y sólo será reconocida esta antigüedad para la actividad desarrollada, nunca para nuevas actividades ni nuevos horarios.

Todas las actividades deportivas ofertadas en este folleto, están sujetas a unas normas de funcionamiento que están plasmadas en el reverso de las hojas de inscripción y que son de obligado cumplimiento para todos los usuarios..

Polideportivo Municipal.

Av. De la Pedriza, 36 – Telf. 91 853 00 00 – L-V: 16:00 a 22:00h

Precios sujetos a posibles modificaciones por acuerdo plenario. Ante cualquier errata en los datos incluidos en este folleto, se atenderá a lo establecido en las ordenanzas Municipales.

## NOTA

**Los alumnos no empadronados en el municipio, tendrán un aumento del 50% en el precio de todas las actividades.**

## ESCALADA

Grupo	Año de nacimiento	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2013-2012	5 - 6	16:00 - 17:00h.	L/X	9	19,40€	55,42€
2	2009-2007	9 - 11	17:00 - 18:00h.	L/X	8	19,40€	55,42€
3	≥ 16	-	18:30-19:30h.	L/X	8	22,82€	65,20€
4	≥ 16	-	19:30-20:30h.	L/X	9	22,82€	65,20€
5	≥ 16	-	20:30-21:30h.	L/X	8	22,82€	65,20€
6	2011-2010	7 - 8	16:00-17:00h.	M/J	9	19,40€	55,42€
7	2011-2010	7 - 8	17:00-18:00h.	M/J	8	19,40€	55,42€
8	≥ 16	-	18:30-19:30h.	M/J	8	22,82€	65,20€
9	≥ 16	-	19:30-20:30h.	M/J	9	22,82€	65,20€
10	≥ 16	-	20:30-21:30h.	M/J	8	22,82€	65,20€

Lugar: Polideportivo Municipal

## BALONCESTO

G.	Categoría	Año nacimiento	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	Prebenjamín	2011 - 2012	16:15 - 17:15h.	L/X	17	19,40€	55,42€
	Benjamín	2009 - 2010					
2	Alevín	2007 - 2008	17:15 - 18:15h.	L/X	17	19,40€	55,42€
3	Infantil	2005 - 2006	18:15 - 19:15h.	L/X	17	19,40€	55,42€
	Cadete	2003 - 2004					

Lugar: Polideportivo Municipal

## KARATE

Grupo	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2014 - 2010	17:30 - 18:30h.	L/X	15	19,40€	55,42€
2	2009 - 2003	18:30 - 19:30h.		15	19,40€	55,42€
3	≥16	19:30 - 20:30h.		15	22,82€	65,20€

Lugar: Polideportivo Municipal

## BOXEO

Grupo	Modalidad	Año de nacimiento	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	Infantil	2012 - 2007	6 - 11	18:45 - 19:45h.	M/J	10	19,40€	55,42€
2	Adulto	2006-2003	12-15	20:00 - 21:00h.	M/J	10	19,40€	55,42€
			≥16				22,82€	65,20€

Lugar: Polideportivo Municipal

## ESGRIMA

Grupo	Modalidad	Año de nacimiento	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	Infantil	2011 - 2004	7 - 14	17:30 - 18:30h.	M/V	15	19,40€	55,42€
2	Adulto	2003	15	18:30 - 19:30h.	V	15	9,70€	27,71€
			≥16				11,41€	32,60€

Lugar: Polideportivo Municipal

## BODYTONIC

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	10:00 - 11:00h.	M/J	16	22,82€	65,20€
2	≥16	20:35 - 21:35h.	M/J	22	22,82€	65,20€

Lugar: Grupo 1 : Piscina Municipal y Grupo 2 : Polideportivo Municipal

## GIMNASIA RÍTMICA

G.	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Edad	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2014/13/12 (iniciación I)	16:30-17:30h.	L/J	17		19,40€	55,42€
2	2011/10/09 (iniciación II)	17:30-18:30h.	L/J	17		19,40€	55,42€
3	2008 en adelante (avanzado)	17:30-18:30h.	X/V	17		19,40€	55,42€
4	PREBENJAMÍN1 (competición)	16:30-18:00h.	X/V	-		29,10€	83,13€
5	PREBENJAMÍN2 (competición)	18:00-19:30h.	X/V	-		29,10€	83,13€
6	BENJAMÍN 1 (competición)	17:30-19:00h.	L	-		29,10€	83,13€
		18:00-19:30h.	X	-			
7	BENJAMÍN 2 (competición)	17:30-19:00	L	-		29,10€	83,13€
		18:00-19:30	V	-			
8	ALEVÍN (competición)	19:00-20:30	L/X	-		29,10€	83,13€
9	INFANTIL (competición)	19:00-20:30	L/V	-		29,10€	83,13€
10	INDIVIDUALES (competición)	19:00-20:00	X/V	-		19,40€	55,42€

Lugar: Polideportivo Municipal

## ZUMBA

G.	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	18:30 - 19:30h.	M/J	20	22,82€	65,20€
2	≥16	20:00 - 21:00h.	L/X	20	22,82€	65,20€

Lugar: Polideportivo Municipal

## JUDO

Grupo	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Edad	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2014 - 2011	17:30 - 18:30h.	M/J	25	-	19,40€	55,42€
2		18:30 - 19:30h.					
3	2000 - 2006	19:30 - 20:30h.	M/J	25	-	19,40€	55,42€
4	≥ 2005	20:30 - 21:30h.	M/J	25	13-15	19,40€	55,42€
					≥16	22,82€	65,20€

Lugar: Polideportivo Municipal

## YOGA DINÁMICO (ANTES YOGA PARA ESCALADORES)

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	20:00 - 21:30h.	L/X	15	34,23€	97,80€
2	≥16	19:30 - 21:00h.	V	15	17,12€	48,90€

Lugar: G1: C.A.C y G2: Piscina Municipal

## PILATES

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	11:00 - 12:00h.	L/X	18 / Iniciación	22,82€	65,20€
2	≥16	17:30 - 18:30h.	L/X	18 / Iniciación	22,82€	65,20€
3	≥16	19:15 - 20:15h.	M/J	18 / Intermedio	22,82€	65,20€
4	≥16	20:20 - 21:20h.	M/J	18 / Intermedio	22,82€	65,20€

Lugar: Piscina Municipal

## YOGA

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	11:30 - 13:00h.	M/J	20	34,23€	97,80€
2	≥16	17:00 - 18:00h.	M/J	20	22,82€	65,20€
3	≥16	18:30 - 20:00h.	L/X	20	34,23€	97,80€
4	≥16	20:00 - 21:30h.	L/X	20	34,23€	97,80€

Lugar: Piscina Municipal

## GINNASIA MAYORES

G.	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥ 65, pensionistas o jubilados	9:00 - 10:00h.	L/X/V	23	Actividad subvencionada	Actividad subvencionada
2	≥ 65, pensionistas o jubilados	10:00 - 11:00h.	L/X/V	23	Actividad subvencionada	Actividad subvencionada

**Lugar: Piscina Municipal**

Nota: Al ser una actividad subvencionada por el Ayto no se reservará la plaza a los antiguos alumnos. Por tanto, las admisiones a dicha actividad se realizarán por riguroso orden de inscripción.

## CHIKUNG

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	12:15 - 13:30h.(X)	X/V	18	28,52€ (2 días)	81,50€ (2 días)
		11:30 - 12:45h.(V)			14,27€ (1 día)	40,75€ (1 día)

**Lugar: Piscina Municipal**

Nota: Se podrá elegir entre un sólo día de clase o los dos.

## MAMIFIT

Grupo	Modalidad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	Postparto/Embarazadas	10:30 - 11:30h.	M/J	12	22,82€	65,20€
2	Postparto/Embarazadas	17:30 - 18:30h.	L/X	12	22,82€	65,20€
3	Postparto	18:30 - 19:30h.	L/X	12	22,82€	65,20€

**Lugar: C.A.C. (Centro de atención ciudadana)**

## FISIOTERAPIA DE ESPALDA Y CONTROL MOTOR

Grupo	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	≥16	9:30 - 10:30h.	L/X	15	22,82€	65,20€
		17:00 - 18:00h.				
2	≥16	9:30 - 10:30h.	M/J	15	22,82€	65,20€

**Lugar: C.A.C. (Centro de atención ciudadana)**

## MOVILIDAD Y ELASTICIDAD

G.	Edad	Horario	Día	Plazas	Precio Trimestre Empadronados	Precio trimestre Empadronados
1	≥ 65, pensionistas o jubilados	10:00 - 11:00h.	M/J	18	Actividad subvencionada	Actividad subvencionada
2	≥ 65, pensionistas o jubilados	11:00 - 12:00h.	M/J	18	Actividad subvencionada	Actividad subvencionada
3	≥ 65, pensionistas o jubilados	12:00 - 13:00h.	M/J	18	Actividad subvencionada	Actividad subvencionada

Lugar: C.A.C. (Centro de atención ciudadana)

## YOGA INFANTIL

Grupo	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2015 - 2013	17:00 - 18:15h.	L	11	12,12€	34,64€
2	2012 - 2009	17:00 - 18:15h.	M	11	12,12€	34,64€

Lugar: C.A.C. (Centro de atención ciudadana)

## PATINAJE

G.	Modalidad	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Edad	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	Escuela 1 (iniciación)	≥2014	16:30 - 17:15h.	M/J	25	4 - 15	14,55€	41,56€
						≥16	17,12€	48,90€
2	Escuela 2 (iniciación)	≥2014	17:30 - 18:15h.	M/J	25	4 - 15	14,55€	41,56€
						≥16	17,12€	48,90€
3*	Club 1	-	18:15 - 19:15h.	M/J	25	4 - 15	19,40€	55,42€
						≥16	22,82€	65,20€
4*	Club 2	-	19:15 - 20:15h.	M/J	25	4 - 15	19,40€	55,42€
						≥16	22,82€	65,20€
5	Adultos	≥16	20:15 - 21:00h.	M/J	20	≥16	17,12€	48,90€

Lugar: La Hora Joven

(\*) Los grupos 3 y 4 (club 1 y club 2 respectivamente), estarán formados única y exclusivamente por los alumnos seleccionados por el profesor, bajo consentimiento expreso del alumno y tutor.

## HOCKEY SOBRE PATINES (LÍNEA)

Grupo	Año de nacimiento	Horario	Día	Plazas	Precio mes empadronados	Precio trimestre empadronados
1	2014 - 2010	17:15 - 18:15h.	L/X	15	19,40€	55,42€
2	2009 - 2003	18:30 - 19:30h.	L/X	15	19,40€	55,42€

Lugar: La Hora Joven



## FÚTBOL

Edad (Nacidos en)	Categorías
2013	Mini Prebenjamín
2011 - 2012	Prebenjamín
2009 - 2010	Benjamín
2007 - 2008	Alevín
2005 - 2006	Infantil
2003 - 2004	Cadete
2000 - 2001 - 2002	Juvenil

**Lugar: Campo de fútbol "Las Ermitas"**

## FINALIZADO EL PERIODO DE INSCRIPCIONES

(A partir del 3 de septiembre se abrirán de nuevo las inscripciones).

Las listas de admitidos y listas de espera, serán publicadas el día 29 de junio (en el polideportivo Municipal y en el campo de fútbol). En esa misma lista se publicarán los días de entrenamientos para toda la temporada y el comienzo de los mismos.

Toda la información respecto al fútbol (Plannig de temporada, precios, etc.), será ampliada en una reunión que se celebrará el MES DE SEPTIEMBRE, en el salón de plenos del Ayuntamiento.

**NOTA:** Les recordamos que el pago de la actividad de fútbol es ANUAL (las fichas federativas estarán en vigor desde el mes de septiembre hasta el mes de junio del año siguiente. Que a su vez, corresponde con el periodo de competición). El ayuntamiento, hará una deferencia con sus alumnos y el coste total lo prorrateará en tres trimestres.

Los trimestres (para las categorías desde prebenjamín hasta juvenil), estarán repartidos de la siguiente forma:

- 1º: Desde el 3/09/18 al 30/11/18
- 2º: Desde el 1/12/18 al 28/02/19
- 3º: Desde el 01/03/19 al 31/05/19

Los trimestres (SÓLO para la categoría Mini prebenjamín), estarán repartidos de la siguiente forma:

- 1º: Desde el 1/10/18 al 30/11/18 (2 meses)
- 2º: Desde el 1/12/18 al 28/02/19
- 3º: Desde el 01/03/19 al 31/05/19

UNA VEZ INICIADA LA ACTIVIDAD (mes de octubre para la categoría mini prebenjamín y mes de septiembre para el resto de categorías), NO SE ADMITIRÁ NINGUNA BAJA CON INDEPENDENCIA DEL MOTIVO.

## FÚTBOL MASCULINO

Edad (Nacidos en)	Categorías
≥ 19	Aficionado

(No necesita inscripción previa. Los interesados contactar con el polideportivo) **Lugar: Campo de fútbol "Las Ermitas"**

## FÚTBOL SALA

	Edad	Categorías	Horario Entrenamiento
FÚTBOL SALA FEMENINO	≥ 16	Aficionado	L - X - 21:00 a 22:15h. V - 20:30 A 21:45H.
FÚTBOL SALA MASCULINO	≥ 16	Aficionado	M - J - 21:30 a 22:30h.

(No necesita inscripción previa. Los interesados contactar con el polideportivo) **Lugar: Polideportivo Municipal**

La inscripción de un alumno en la actividad de fútbol (fútbol 7 y/o fútbol 11), implica de forma obligatoria su participación en las competiciones federadas organizadas por la Federación Madrileña a excepción de la categoría Mini prebenjamín, no permitiéndose realizar entrenamientos sin competición.