

Vamos a utilizar una aplicación para dar actividades deportivas online durante el tiempo que dure el estado de alarma y así nos mantenemos activos.

La aplicación que vamos a usar se llama



Se puede utilizar Zoom con múltiples dispositivos:

- ✓ Ordenadores con Windows, MacOS o Linux
- ✓ Teléfonos o tabletas con sistemas operativos Android o iOS

En el caso de usar ordenador de sobremesa, es recomendable utilizar altavoces y, en caso que queráis que se vea vuestra imagen, webcam. En el resto de dispositivos, como lo lleva integrado, es más sencillo.

### Instalar la app previamente.

Si usáis un dispositivo móvil o una tableta, debéis descargar previamente la app Zoom Meeting para facilitar el acceso el día que tengáis clase.



Una vez que hayáis descargado la aplicación, no es necesario registrarse.

### Asistir a “clase”.

En la página web del ayuntamiento <https://www.manzanareseelreal.es> podréis encontrar la programación de actividades semanales. Para asistir a alguna videoconferencia solamente tendréis que pinchar sobre la actividad a la que queréis asistir y el enlace os llevará directamente a la plataforma online.

Antes de entrar a la sala de videoconferencia, debemos hacer clic en la opción “Entrar al audio por computadora” en el caso de entrar con ordenador, sin olvidar tildar la opción “Seleccionar automáticamente el audio del ordenador al entrar a la reunión”. De esta manera utilizaremos el sonido (micrófono y altavoz) de forma automática y la aplicación recordará estas preferencias para otras sesiones posteriores.

Entrar al audio




Entrar al audio por computadora

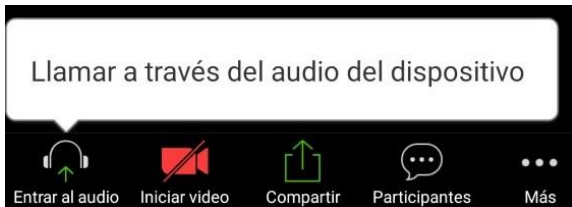
Probar el audio de la computadora



Seleccionar automáticamente el audio de la computadora al entrar a una reunión



En el caso de dispositivos móviles, en el icono  pincharéis en “Llamar a través del audio del dispositivo”.



### Vistas de la pantalla.

Hay tres modos de vista disponibles los cuales se seleccionan desde la parte superior derecha de la pantalla, en el caso de los ordenadores, y mediante pantallas deslizantes en el caso de móviles.

- Vista Galería: podéis visualizar a todos los participantes. Cuando alguno de estos participantes esté hablando, se pondrá un marco de otro color para ayudar a distinguirlo.
- Vista Hablante: podéis ver la persona que está hablando en ese momento.
- Vista minimizada: se genera una ventana más pequeña con algunos de los botones básicos.

### Funciones básicas cuando entras en una reunión.

Al entrar a una reunión, podéis encontrar las funciones básicas de la aplicación en la parte inferior de la pantalla.



Para silenciar su micrófono, haga clic en "Desactivar audio"



Para activar su micrófono, haga clic en "Reactivar audio"



Para apagar su cámara, haga clic en "Detener video"



Para iniciar su video, haga clic en "Iniciar Video"



Para ver la lista de participantes, haga clic en “Participantes”

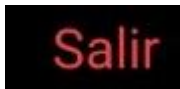
Dentro de “Participantes” se puede chatear con la persona moderadora o con el resto de compañeros.



Para ver más opciones en la versión para móvil, haz clic en “Más”

Dentro de este panel de opciones se puede, entre otras, “Levantar la mano” o “Bajar la mano” como forma de solicitar la palabra.

Para minimizar la ventana de la reunión y así poder ver otras ventanas que tenga abiertas, arriba a la derecha, haga clic en el icono de minimizar.



Para salir de la reunión, haga clic en “Salir de la reunión”.

### **Recomendaciones generales.**

Elije un lugar tranquilo y sin ruidos para participar en la clase.

Conéctate un par de minutos antes para comprobar que todo funciona.

Silencia tu micrófono si no vas a participar verbalmente.

Recuerda utilizar tu conexión WiFi o por cable para una mejor calidad de la videoconferencia.

¡Disfruta de la experiencia!