

# PROTOCOLO ACTUACIÓN POLIDEPORTIVO COVID - 19

## 1.



### ACCESO A LAS INSTALACIONES:

- 1. Solo se permitirá el acceso al centro a los alumnos/as**, pero no a familiares o acompañantes. El acceso y la salida a la instalación deberá hacerse de forma ordenada, manteniendo la distancia de seguridad y evitando colapsar entradas y salidas.
- 2. Entrada polideportivo:**  
La entrada se realizará por la puerta de abajo, la más cercana a la calle virtudes . El acceso a las clases de boxeo se realizará por la puerta 4 (puerta exterior de acceso a las gradas y al gimnasio).
- 3. Salida polideportivo**
  - Tercios 1 y 2: la salida se realizará por la puerta principal.
  - Rocódromo y Boxeo: La salida se realizará por la puerta de abajo, la más cercana a la Calle Virtudes, en frente del almacén.
- 4. Acceso pista:**
  - El acceso al tercio 1 (judo, baloncesto, etc) se realizará por la puerta 1.
  - El acceso al tercio 2 (Gimnasia rítmica, etc) se realizará por la puerta 2.
  - El acceso al rocódromo se realizará por el almacén (salvo los que se hayan apuntado a la modalidad de uso libre que tendrán que pasar previamente por la oficina del polideportivo).
  - El acceso a la sala de boxeo se realizará por la puerta 4 de acceso al gimnasio.  
La salida de la sala de boxeo se realizará por la puerta situada en el otro extremo de las gradas.
- 5. Gradas:** las gradas permanecerán cerradas al público.

## 2.



### MEDIDAS DE HIGIENE:

- 6. Desinfección de manos y calzado:** En la entrada de la instalación será obligatorio desinfectarse las manos en el dispensador de gel hidroalcohólico y el calzado en la alfombra correspondiente.
- 7. Distancia de seguridad:** se deberá mantener la distancia de seguridad de 1,5 mts en todo momento dentro de la instalación, menos para las actividades de contacto y de combate durante la práctica deportiva.
- 8. Mascarilla obligatoria** durante la práctica deportiva. Será necesario traer una mascarilla de repuesto.
- 9. Mesa de higiene:** en cada tercio del polideportivo se instalará una mesa de higiene con gel hidroalcohólico, papel desechable y papelera con tapa.
- 10. Se reforzará la limpieza del polideportivo**, haciendo hincapié en los aseos, pomos de puerta y todas las zonas con contacto frecuente de manos.

# 3.



## ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

- 11. Los monitores realizarán la recepción y salida de los alumnos/as** en el pasillo exterior del Polideportivo con el fin de minimizar el acceso de público.
- 12. Actividades de máximo 20 personas** que no superen el 75% del aforo total (estos números podrán variar en función de las nuevas medidas que determinen las autoridades sanitarias). En el caso de las actividades de más de 10 personas (con la excepción de los deportes de combate y contacto), la actividad se organizará en 2 subgrupos de hasta 10 personas separados por 3 metros de distancia.
- 13. Objetos personales:** se habilitará una zona en cada actividad para dejar la mochila y los efectos personales.
- 14. Traer una botella** o cantimplora con el nombre del alumno/a.
- 15. Hidratación y desinfección.** A lo largo de la sesión se realizarán paradas programadas para la hidratación, recuperación y desinfección de manos.
- 16. Desinfección del material.** Todo el material utilizado y compartido (pelotas, tatamis, aros, etc) durante la actividad será desinfectado entre grupo y grupo por el personal municipal.
- 17. Finalización de la actividad y salida del centro.** Una vez finalizado el entrenamiento los participantes realizarán una desinfección de manos, recogerán su mochila y saldrán de la instalación y del centro de una forma ordenada, continua y sin pararse en el camino ni generar aglomeraciones en el punto de salida. Una vez concluida la actividad no se podrán quedar en el centro.
- 18.** Todos los horarios contemplan un **margen de al menos 5 minutos entre los grupos** para que no coincidan los entrantes y salientes.
- 19.** Se colocarán **carteles informativos**, indicando las normas de uso y recordando las medidas de protección individual, así como el aforo máximo permitido en cada sala.

# 4.



## ASEOS Y VESTUARIOS:

- 20.** Se prohíbe la utilización de vestuarios y los aseos deberán utilizarse de forma limitada, excepcional y controlada. El alumno/a vendrá con ropa deportiva cambiado de casa.

# 5.



## NO ACUDIR CON SÍNTOMAS:

- 21. Control de acceso.** No podrán asistir a la actividad alumnos/as con una temperatura superior a 37,5° C. El monitor/a de cada actividad tomará la temperatura de los/as usuarios/as antes del inicio de la clase. En caso de superar el umbral, el alumno menor de edad será aislado y se llamará a la familia de éste para que pase a recogerlo.

**22. Registro de asistencia.** Se llevará a cabo un registro de asistencia de cada clase.

**23. En caso de que un usuario diera positivo en una prueba PCR,** deberá informar al coordinador COVID del polideportivo lo antes posible al 637590858 o a [coordinacion.deportes@manzanareselreal.es](mailto:coordinacion.deportes@manzanareselreal.es)

**24. Firma de una declaración responsable** en la que los/as usuarios/as acepten y se comprometan a cumplir las normas de seguridad y asuman el riesgo de la actividad.

**TODAS LAS NORMAS ESTARÁN SUJETAS A CAMBIOS EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS MEDIDAS QUE DETERMINEN LAS AUTORIDADES SANITARIAS.**