

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024-2025

Ayuntamiento



Manzanares El Real

Presentamos en esta guía toda la **oferta deportiva municipal para la temporada 2024/2025**, junto con la información y actividades de los clubes deportivos locales, que vienen a complementar la oferta municipal.

Este año **estrenamos una nueva web**, Cronos, con el fin de modernizar, mejorar y agilizar todas vuestras gestiones relativas a inscripciones, reservas de clases colectivas y pagos. Con el paso de los meses iremos mejorando el diseño y funcionalidades de la web y puesta en marcha de una aplicación móvil.

A nivel de actividades, **seguimos apostando por el deporte femenino y mixto**, con la creación de un nuevo equipo de **baloncesto** femenino infantil y la ampliación de los grupos de **voleibol**, con un nuevo grupo juvenil y otro adulto.

Además, abrimos un nuevo grupo de **pilates** los lunes y miércoles por la mañana, **mantenemos los dos grupos de zumba** para adultos, añadimos un **nuevo grupo de multideporte** para los más pequeños y **aumentamos el número de plazas para gimnasia hipopresiva**.

Hay también **novedades en el gimnasio y el rocódromo**, con la ampliación de la vigencia de los bonos a 12 meses, el acceso al rocódromo incluido para los socios del gimnasio y nuevas tarifas infantiles para el uso del rocódromo.

Las inscripciones se realizarán en la web: <https://manzanareselreal.i2a.es/> y en la **App que se pondrá en funcionamiento próximamente** y que podrán encontrar en la tienda de aplicaciones de Android y Apple.

Si tienen cualquier duda o problema se les atenderá como siempre en la oficina del polideportivo municipal.

Lara Palomino

Concejala de Deportes

INSCRIPCIONES:

- **Lugar:** Plataforma de gestión deportiva:



Plataforma de gestión deportiva:

FECHAS	
Antiguos alumnos/as	Nuevos Alumnos/as
Del 27 junio al 7 de julio 2024 (*)	- Del 8 al 14 de julio 2024 (**)

Sorteo público para dirimir listas de espera: **12/08/24 a las 12:00h** en el salón de plenos del ayuntamiento.

LISTAS DE ADMITIDOS
9 de septiembre 2024 en la web municipal y polideportivo municipal

BAJAS
Hasta el 17 de septiembre en el polideportivo municipal

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Inicio	Finalización
1 de octubre (***) 2024	30 de junio 2025

NOTA:

(*) La plaza a los antiguos/as alumnos/as está reservada exclusivamente en el plazo indicado.

Para ser considerado antiguos/as alumnos/as, se deberá permanecer en la misma actividad deportiva correspondiente durante un periodo mínimo de **cinco meses ininterrumpidos en el curso anterior** y sólo, será reconocida esta antigüedad para la actividad desarrollada, nunca para nuevas actividades ni nuevos horarios (excepto en escalada infantil, que según su año de nacimiento podrían cambiar de grupo).

(**) Todas las solicitudes que se reciban en el periodo de nuevos/as alumnos/as, entrarán en un sorteo público para determinar los alumnos/as que completarán la lista de admitidos/as definitiva, siempre y cuando haya más solicitudes recibidas que número de plazas ofertadas para cada actividad.

Una vez completado el cupo total de alumnos/as, todas las solicitudes restantes pasarán a formar parte de una lista de espera, aunque el alumno/a haya estado en la temporada 2023-2024 dado de alta.

(***) Las nuevas solicitudes recibidas a partir del día 1/10/2024 (inicio del curso), se las atenderá por riguroso orden de entrada. En caso de no cubrir el cupo máximo de plazas ofertadas por actividad, entrarían a formar parte de ellas, y en caso de no haber plazas disponibles, pasarán a formar parte de la lista de espera respetando el citado orden de inscripción.

Todas las actividades deportivas ofertadas en este folleto, están sujetas a unas normas de funcionamiento que están detalladas en la plataforma de gestión deportiva, la tramitación de la solicitud de inscripción, supone la aceptación de las mismas.

Polideportivo Municipal.

Av. De la Pedriza, 32 – Telf. 91 853 00 00 – L-V: 16:00 a 22:00h

Precios sujetos a posibles modificaciones por acuerdo plenario y al IPC. Ante cualquier errata en los datos incluidos en este folleto, se atenderá a lo establecido en las ordenanzas Municipales.

ACTIVIDADES INFANTILES



VOLEIBOL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2011 a 2012	INFANTIL	18:30-19:30	M/J	15	25 €
2	2009 a 2010	CADETE	19:30-20:30			
3	2008 a 2006	JUVENIL	20:30-21:30			

Lugar: Polideportivo Municipal

Nota: La participación en las ligas de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), los sábados por la mañana, de noviembre a mayo, tendrán un coste adicional de 60€ al año.



FLOORBALL (UNIHOKEY)

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2014 a 2016	17:15-18:15	V	8	12,50 €
2	2010 a 2013	18:15-19:15			

Lugar: Polideportivo Municipal



MULTIDEPORTE

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2018 y 2019	16:00-17:00	M/J	12	25 €
2	2020	16:00-17:00	L/X	12	25 €

Lugar: Polideportivo Municipal



ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
≤ 15	16:00-21:30	De L a V	2 €	30 € (*)	10 € CADUCIDAD 12 MESES (*)

Hasta el 31/08/2024 todas las reservas, altas y compras de bonos, se seguirán tramitando a través de la plataforma Sporttia.com. A partir del 1 de septiembre, sólo se podrá operar en la nueva plataforma "Cronos"

Nota: (*) Desde la fecha de alta / adquisición.

- Para acceder, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva: <https://manzanareslreal.iza.es/>, también incluye el acceso a telas aéreas.
- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal.
- Los menores de 14 años deberán venir siempre acompañados por un adulto.



ESCALADA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2018-2017	6 y 7	16:00-16:45	L/X	8	18,75 €
2	2016-2015	8 y 9	16:45-17:30			
3	2014-2013	10 y 11	17:30-18:15			
4	2012-2011	12 y 13	18:15-19:00			
5	2016-2015	8 y 9	16:15-17:15	M	8	12,50 €
6	2018-2017	6 y 7	17:15-18:00			9,38 €
7	2010-2009	14 y 15	18:00-19:00	M/J	10	25 €
8	2014-2013	10 y 11	16:00-17:00	J	8	12,50 €
9	2012-2011	12 y 13	17:00-18:00		10	
10	2018-2017	6 y 7	16:15-17:15	V	8	
11	2016-2015	8 y 9	17:15-18:15			
12	2014-2013	10 y 11	18:15-19:15			

Lugar: Polideportivo Municipal



GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2018 a 2020 (Iniciación)	16:15-17:00	M/J	17	18,75 €
2	2016 a 2018 (Iniciación)	17:00-17:45			
3	≤ 2015 (iniciación)	17:45-18:30			
4	PREBENJAMÍN	16:30-18:00	L/X	-	37,50 €
5	DÚOS/INDIVIDUALES		L/V		
6	ESCUELA D.I 1		X/V		
7	BENJAMÍN	18:00-19:30	L/X	-	37,50 €
8	ALEVÍN		L/X/V	-	56,25 €
9	INFANTIL/ CADETE	19:30-21:00	L/X/V	-	56,25 €
10	INFANTIL 1				

Lugar: Polideportivo Municipal

• La participación en las pruebas organizadas por la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), tendrán un coste adicional de 30€ al año.



BALONCESTO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2017 a 2019	MINI+PREBENJAMÍN	17:00-18:00	L/X	24	25 €
2	2017 y 2018	PREBENJAMÍN	18:00-19:00		30	
	2015 y 2016	BENJAMÍN			30	
3	2013 y 2014	ALEVÍN	19:00-20:00		15	
4	2011 y 2012	INFANTIL masculino	20:00-21:00		15	
5	2009 a 2012	INFANTIL / CADETE femenino				
6	2009 y 2010	CADETE	21:00-22:00			

Lugar: Polideportivo y Hora Joven

- Los grupos alternarán sus entrenamientos entre la pista del polideportivo y la de la hora joven.
- La participación en las ligas de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS) los sábados por la mañana, de noviembre a mayo, tendrán un coste adicional de 60€ al año.
- El grupo 6 (CADETE) compete a nivel federativo con el Club Deportivo Yelmo Team.



JUDO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2013 a 2019	17:30-18:30	M/J	22	25 €
2		18:30-19:30			
3	2009 a 2012	19:30-20:30			

Lugar: Polideportivo Municipal



TELAS AÉREAS

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2009 a 2014	10:00-11:30	S	12	18,75 €

Lugar: Polideportivo Municipal



PATINAJE ARTÍSTICO

GRUPO	MODALIDAD	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	ESCUELA 1 (Iniciación)	2009 a 2020	16:30-17:15	M/J	16	18,75 €
2	ESCUELA 2 (Iniciación)		17:15-18:00			
3	INTERMEDIO	2009 a 2020	18:00-19:00			25 €
4	CLUB 1 (Avanzado)	≤ 2020	19:00-20:15			31,25 €

Lugar: Hora Joven

- La actividad sólo se desarrollará en la **MODALIDAD DE ARTÍSTICO (patines 4 ruedas)**, NO SE ACEPTARÁN ALUMNOS/AS CON PATINES DE LÍNEA.
- Los grupos 1 y 2 (iniciación), estarán formados por alumnos/as que **no sepan patinar o lleven muy poco haciéndolo**.
- El grupo 3 (intermedio), estará formado por alumnos/as **que tengan un nivel medio**, y que puedan promocionar al grupo de club.
- El grupo 4 (club 1), estará formado única y exclusivamente por los alumnos/as seleccionados por el/la profesor/a, bajo consentimiento expreso del alumno/a y/o tutor/a.
- La participación en las competiciones/exhibiciones, que se celebren fuera de Manzanares El Real tendrán un coste adicional de 30€ al año.



YOGA INFANTIL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2018 a 2020	17:15-18:15	M	10	12,50 €
2	2014 a 2017	18:15-19:15			

Lugar: Pendiente de ubicación



ESCUELA DE MONTAÑA Y NATURALEZA

Un sábado al mes se organizarán actividades deportivas al aire libre en nuestro entorno natural más cercano con los siguientes objetivos:

- Fomentar las actividades al aire libre y ligadas a la montaña
- Ampliar el conocimiento y cuidado de nuestro entorno natural
- Aprender a desenvolverse con seguridad en el medio natural

Actividades: Senderismo, Ciclismo, Orientación, Escalada, Guardianes de la Naturaleza, Raquetas en la nieve, etc

GRUPO	CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Exploradores/as	2016 a 2018	9:30-14:00	S	10	24 €
2	Aventureros/as	2013 a 2015				
3	Montañeros/as	2009 a 2012				

Lugar: La Pedriza

ACTIVIDADES ADULTOS



TELAS AÉREAS

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:30-13:00	S	12	22,50€

Lugar: Polideportivo Municipal



ZUMBA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:10-21:10	L/X	20	30 €
2	≥ 16	18:30-19:30	M/J	20	30 €

Lugar: Casa de la Montaña



ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
≥ 16	16:00-21:30	De L a V	4 €	60 € (*)	20 € (*) <small>CADUCIDAD 12 MESES</small>

Lugar: Polideportivo Municipal

Hasta el 31/08/2024 todas las reservas, altas y compras de bonos, se seguirán tramitando a través de la plataforma Sporttia.com. A partir del 1 de septiembre, sólo se podrá operar en la nueva plataforma "Cronos"

Nota: (*) desde la fecha de alta / adquisición,

- Para acceder, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva:

<https://manzanareselreal.i2a.es/> y/o en la App móvil: Cronos Global, también incluye el acceso a telas aéreas.

- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal.



ESCALADA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	19:30-20:30	L/X	10	30 €
2		20:30-21:30			
3		19:30-20:30	M/J		
4		20:30-21:30			
5		19:15-20:15	V		15 €

Lugar: Polideportivo Municipal



JUDO

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:30-21:30	M/J	22	30 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



BODY TONIC

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:00	L/X	15	30 €
Lugar: Piscina Municipal					
2	≥ 16	20:30-21:30	M/J	10	30 €
Lugar: Pendiente de ubicación					



PILATES

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:00-12:00	L/X	15	30 €
2		13:00-14:00			
3		18:10-19:10	M/J		
4		19:10-20:10			
5		20:20-21:20			
Lugar: Piscina Municipal					
6	≥ 16	17:30-18:30	L/X	10	30 €
Lugar: Pendiente de ubicación					



YOGA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:30	M/J	15	45 €
Lugar: Piscina Municipal					
GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
2	≥ 16	18:30-20:00	L/X	10	45 €
Lugar: Pendiente de ubicación					



GIMNASIA HIPOPRESIVA

Postural, respiratoria y suelo pélvico

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	10:00-11:00	L/X	15	30 €
2		19:00-20:00			
Lugar: Pendiente de ubicación					



YOGA DINÁMICO

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:00-21:30	L/X	10	45 €
2		17:00-18:00	M/J		30 €
3		17:30-19:00	V		22,50€
Lugar: Pendiente de ubicación					

Nota: En función del espacio a designar, se podrá aumentar el número de plazas.



VOLEIBOL

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	21:30-22:30	M	15	15 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



ACTIVIDADES PARA PENSIONISTAS

GIMNASIA

GRUPO	MODALIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o jubilados	≥ 65	9:00-10:00	L/X/V	18	SUBVENCIONADO
2			10:00-11:00			

Lugar: Piscina Municipal

YOGA

GRUPO	MODALIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o jubilados	≥ 65	11:00-12:00	X/V	18	SUBVENCIONADO

Lugar: Miércoles: C.A.C. - Viernes: Piscina Municipal

MOVILIDAD Y ELASTICIDAD

GRUPO	MODALIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o jubilados	≥ 65	9:00-10:00	M/J	18	SUBVENCIONADO
2			10:00-11:00			
3			11:00-12:00			

Lugar: Piscina Municipal

NOTA: Al ser una actividad subvencionada por el Ayuntamiento no se reservará la plaza a los antiguos/as alumnos/as. Por tanto, las admisiones a dicha actividad se determinarán por sorteo público. Dichas inscripciones deberán realizarse desde día 8 al 14 de julio de forma presencial en el Polideportivo Municipal (en el periodo de nuevos alumnos/as).

GIMNASIO

INSCRIPCIONES:

- Lugar: Plataforma de gestión deportiva:

<https://manzanareselreal.i2a.es/>

HORARIOS:

- De lunes a viernes: 9:00 a 22:00 h.

- Sábados, domingos y festivos: 9:00 a 14:00 h.

- Meses de julio y agosto cerrado los domingos

Hasta el 31/08/2024 todas las reservas, altas y compras de bonos, se seguirán tramitando a través de la plataforma Sporttia.com. A partir del 1 de septiembre, sólo se podrá operar en la nueva plataforma "Cronos"

PRECIO SOCIOS/AS		BONOS	PRECIO BONOS	
Matricula	-	10 sesiones	35 €	Caducidad 12 meses(*)
Mensual	35 €	20 sesiones	59,50 €	Caducidad 12 meses(*)
Trimestral	84 €	-	-	-
Anual	262,50€	-	-	-
Entrada diaria	4 €	-	-	-

Nota: (*) Desde la fecha de adquisición.

- Tanto la tarifa de soci@s como los bonos en cualquier modalidad, dan acceso al gimnasio municipal, a las actividades colectivas, que son: ciclo indoor, entrenamiento funcional [cardio-GAP, totalbody, bodytonic, etc.] y al rocódromo municipal (escalada y telas aéreas), siempre bajo reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva y/o en la App móvil (próximamente)

ACTIVIDADES COLECTIVAS

CICLO INDOOR

HORARIO	DIAS	PLAZAS
10:00-11:00	L/X/V	19
19:00-20:00	L/M/X/J	
20:00-21:00	M/J	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HORARIO	DIAS	PLAZAS
19:00 - 19:45	L/M/X/J/V	9

Nota:

- Para acceder a estas actividades, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva y/o en la App móvil (próximamente)

ESCUELA DE FÚTBOL A.D. EL REAL DE MANZANARES



INSCRIPCIONES: (Escuela de fútbol 7 y fútbol 11)

- 681 98 97 10 - 609 67 58 01 (Mario)
- elrealdemanzanares@gmail.com

FECHAS:

CATEGORÍA	PERIODO	ENTRENAMIENTOS	CUOTA MENSUAL
Mini Prebenjamín 2019-2020	16 septiembre a mayo 2025	2 Semanales	15€
Prebenjamín 2017-2018			25€
Benjamín 2015-2016			25€
Benjamín femenino 2015-2016			20€
Alevín femenino 2013-2014			20€
Alevín F7 2014			25€
Alevín F11 2013	2 septiembre a mayo 2025	3 Semanales	40€
Infantil 2011-2012			40€
Cadete 2009-2010			40€
Juvenil 2006-2008	12 de agosto a junio 2025		40€

CLUBES DEPORTIVOS PRIVADOS

C.D. ATLÉTICO PEDRIZA (Escuela de frontenis)

EDAD	HORARIO	NIVEL	DÍA	CONTACTO
≥ 4	17:00-18:15	Iniciación	L/X	622 161 753 (Luis) frontenispedriza@gmail.com
-	18:30-22:00	Federado	L/M/X/J	

C.D. YELMO BALONCESTO (Equipo de baloncesto)

EDAD	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	CONTACTO
2009-2010	Cadete federado	20:00-21:00	L/X	647 09 35 86 (Guillermo) yelmoteam@hotmail.com
2007-2008	Junior federado	(Pendiente)	(Pendiente)	609 14 86 15 (Augusto) yelmoteam@hotmail.com
≥ 16	Aficionado masculino	21:30-23:00	L/X	
≥ 16	Aficionado femenino	19:15-20:30	V	600 56 52 81 (Vanessa) yelmoteam@hotmail.com

C.D.E. LA PEDRIZA DE MANZANARES

(Senderismo, ciclismo, escalada, esquí)

EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
≥ 6	-	Salidas mensuales	609 354 033 info@clubpedriza.org

C.F. RAYO MANZANARES (Fútbol sala)

CATEGORÍA	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
FEDERADO	≥ 16	21:30-23:00	M/J	667 397 710 (Pepe) pepvega68@gmail.com

C.D.E. CIGÜEÑAS PORTASONRISAS

(Fútbol mixto y fútbol chapas)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Fútbol sala mixto	7 a 11	17:15-18:30	M	625 901 551 (Juanma) c.portasonrisas@gmail.com

ASOCIACIÓN LAS TORRES DE LA PEDRIZA

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Ajedrés	≥ 14	17:00-19:00	X/J	torresdelapedriza@gmail.com



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Av.de La Pedriza,32

Telf: 91 853 00 00

L-V: 16:00 a 22:00 h.

Ayuntamiento



Manzanares El Real