

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Ayuntamiento



Manzanares El Real

**25
26**

Presentamos en esta guía toda la **oferta deportiva municipal para la temporada 2025/2026**, junto con la información y actividades de los clubes deportivos locales, que vienen a complementar la oferta municipal.

Las inscripciones se realizarán en la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanareselreali2a.es/>

Si tienen cualquier duda o problema se les atenderá como siempre en la oficina del polideportivo municipal.

Gema Revenga Fernández
Concejala de Deportes

INSCRIPCIONES:

- Lugar: Plataforma de gestión deportiva CRONOS :



Plataforma de gestión deportiva:

FECHAS	
Antiguos alumnos/as	Nuevos Alumnos/as
Del 12 de mayo al 8 de junio 2025 (*)	1º - Del 9 al 30 de junio 2025 (**)
	2º - Del 1 al 7 de septiembre 2025 (***)
Sorteo público para dirimir listas de espera: 3/07/25 a las 12:00h en el salón de plenos del ayuntamiento.	

LISTAS DE ADMITIDAS/OS
19 de septiembre 2025 en la web Municipal www.manzanareselreal.es y Polideportivo Municipal. <i>Se excluirán de las listas de admitidas/os aquellas personas con recibos pendientes en el ayuntamiento.</i>

BAJAS
Hasta el 25 de septiembre en el polideportivo municipal

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Inicio	Finalización
1 de octubre 2025 (***)	30 de junio 2026

(*) ¡¡MUY IMPORTANTE A TENER EN CUENTA PARA LAS/OS ANTIGUAS/OS ALUMNAS/OS!!

a) La plaza a los antiguos/os alumnas/os está **reservada exclusivamente en la fecha de inscripción indicada al inicio de este documento.**

b) Para ser considerado antigua/o alumna/o, se deberá permanecer en la misma actividad deportiva correspondiente durante un periodo mínimo de **seis meses ininterrumpidos en el curso anterior** y **SÓLO**, será reconocida esta antigüedad para la actividad y el grupo en el que estuvieran admitidas/os en el curso anterior (24/25), **NUNCA**, para nuevas actividades ni nuevos grupos.

c) Se debe tener en cuenta, que en caso de que en alguna actividad o grupo, hubiese más antigu@s alumn@s que plazas ofertadas, se realizará un sorteo público entre ellas/os, para determinar los alumnas/os que completarán la lista de admitidas/os definitiva.

d) ¡¡ATENCIÓN para las actividades infantiles!!

Si un alumna/o cambiase de categoría para el nuevo curso, NO será considerada/o antigua/o alumna/o. **Ej. Si una niña/o inscrita/o en la actividad de baloncesto en la categoría benjamín en la temporada 24/25 resulta que, para la nueva temporada 25/26 le corresponde cambiar de categoría por edad (siguiente categoría sería la de alevín), NO SE LE CONSIDERARÁ ANTIGUA/O ALUMNA/O).**

e) Todos las usuarias/os deberán presentar la solicitud dentro del plazo indicado según sus características (antiguo o nuevo alumna/o). **En caso de encontrar alguna solicitud en este periodo que no pertenezca al grupo de antiguas/os alumnas/os, SERÁ ANULADA SIN AVISO A LA USUARIA/O**, debiéndose formalizar nuevamente una solicitud en el periodo establecido si quisiera desarrollar la actividad para el nuevo curso 25/26.

NOTA:

1) Las usuarias/os que antes de iniciarse el curso, se encuentren en lista de espera en alguna actividad, no podrán acceder a las clases hasta que no reciban una comunicación por parte de la coordinación deportiva.

Dicha comunicación, les llegará desde cualquiera de los siguientes correos electrónicos:

a) coordinacion.deportes@manzanareseal.es

b) julian.ferreiro@manzanareseal.es

c) polideportivo@manzanareseal.es

(Se remitirá al email que reflejaron cuando se dieron de alta en la aplicación CRONOS, por lo que le recomendamos, que revise las carpetas de spam o correo no deseado).

Una vez enviado el email por parte de la coordinación deportiva, **dispondrán de 48h** para comunicar si aceptan la plaza o la rechazan (esta comunicación sólo será admitida si se recibe por email y siempre debe ir dirigido al mismo correo desde donde recibió el comunicado, no se atenderá ninguna comunicación que se realice por otro medio o que llegue a un correo distinto del que fue enviado).

En caso de no recibir respuesta, se dará por entendido que no le interesa la plaza e inmediatamente correrá turno y se le ofrecerá dicha plaza a la siguiente usuaria/o que figure en la lista de espera.

Con las nuevas inscripciones que se reciban una vez iniciado el curso, se seguirá el mismo procedimiento citado anteriormente.

2) La ubicación de las instalaciones señaladas en las actividades deportivas municipales, están sujetas a modificación por motivos organizativos.

3) IMPORTANTE

Las familias/usuarias/os, que ya tengan introducido el número de cuenta y hayan adjuntado el documento bancario (certificado de titularidad), no hace falta que lo vuelvan a poner y/o enviar para la próxima temporada. Solamente tendrán que volverlo a rellenar y enviar el documento bancario, si el número de cuenta ha sufrido alguna variación, ha habido un cambio de banco o son, nuevas/os usuarias/os en CRONOS.

Todas las actividades deportivas ofertadas en este folleto, están sujetas a unas normas de funcionamiento que podrán encontrar en la web municipal, la tramitación de la solicitud de inscripción supone la aceptación de las mismas.

Polideportivo Municipal.

Av. De la Pedrizza, 32 – Telf. 91 853 00 00 – L-V: 16:00 a 21:30h

Precios sujetos a posibles modificaciones por acuerdo plenario y al IPC. Ante cualquier errata en los datos incluidos en este folleto, se atenderá a lo establecido en las Ordenanzas Municipales.

ACTIVIDADES INFANTILES



VOLEIBOL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2012 a 2013	INFANTIL	18:30-19:30	M/J	15	25 €
2	2010 a 2011	CADETE	19:30-20:30			
Lugar: Polideportivo Municipal						

Nota: La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), durante la temporada, tendrán un coste adicional de 60€ al año. (No es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la monitora/or su decisión al inicio del curso).



FLOORBALL (UNIHOCKEY)

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2012 a 2014	17:45-19:15	V	10	18,75 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



MULTIDEPORTE

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019 y 2020	16:00-17:00	M/J	12	25 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
≤ 15	16:00-21:30	De L a V	2 €	30 € (*)	10 € CADUCIDAD 12 MESES (*)
Lugar: Polideportivo Municipal					

(*) Desde la fecha de alta/adquisición

- Para acceder, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanareselreal.i2a.es/>
- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal de escalada.
- Los menores de 14 años deberán venir siempre acompañados por un adulto.



ESCALADA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019-2018	6 y 7	16:00-16:45	L/X	8	18,75 €
2	2017-2016	8 y 9	16:45-17:30			
3	2015-2014	10 y 11	17:30-18:15		10	
4	2013-2012	12 y 13	18:15-19:00			
5	2017-2016	8 y 9	16:15-17:15	M	8	12,50 €
6	2019-2018	6 y 7	17:15-18:00			9,38 €
7	2011-2010	14 y 15	18:00-19:00	M/J	10	25 €
8	2015-2014	10 y 11	16:00-17:00	J	8	12,50 €
9	2013-2012	12 y 13	17:00-18:00		10	
10	2019-2018	6 y 7	16:15-17:15	V	8	
11	2017-2016	8 y 9	17:15-18:15			
12	2015-2014	10 y 11	18:15-19:15			
Lugar: Polideportivo Municipal						



GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO/ CATEGORÍAS	HORARIO	TIEMPO CLASE SEMANAL	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2020 a 2021 (Iniciación)	16:30-17:30	2h	M/J	17	18,75 €
2	2016 a 2019 (Iniciación)	17:30-18:30	2h			
3	2010 a 2015 (iniciación)	16:15-17:15	2h	L/X		
4	2018 y 2019 PREBENJAMÍN	17:15-18:45	3h	L/X	-	37,50 €
5	2017 y 2018 BENJAMÍN	17:15-18:45	3h	L/V	-	
6	2015 a 2017 ALEVÍN	18:45-20:15	4,5h	L	-	56,25 €
		17:15-18:45		X/V		
7	2013 a 2015 INFANTIL	18:45-20:15	4,5h	L/XV	-	56,25 €
8	2007 a 2014 INDIVIDUALES	18:45-20:15	2,5h	X	-	23,44 €
		16:15-17:15		V		
9	2011 a 2013 CADETE	19:15-20:45	4,5h	L/X	-	56,25 €
		18:45-20:15		V		
10	2011 a 2007 JUVENIL	19:15-20:45	3h	L/X	-	37,50 €
Lugar: Polideportivo Municipal						

• La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), durante la temporada, tendrán un coste adicional de 30€ al año. (No es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la monitora su decisión al inicio del curso).

• El material básico **obligatorio**, que necesitarán las gimnastas para desarrollar la actividad, constará de: maillot y punteras (este material, se encargará la profesora de comprarlo durante el 1º trimestre y se usará para las clases y las exhibiciones. El coste, será abonado íntegramente por las familias).



BALONCESTO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019 y 2020	MINI PREBENJAMIN + PREBENJAMÍN	16:00-17:00	L/X	22	25 €
2	2018 y 2019	PREBENJAMÍN	17:00-18:00		10	
3	2016 y 2017	BENJAMÍN			15	
4	2014 y 2015	ALEVÍN	18:00-19:00		30	
5	2012 y 2013	INFANTIL	19:00-20:00		30	
6	2010 y 2011	CADETE	20:00-21:00		15	
Lugar: Polideportivo y Hora Joven						

- Todos los grupos son mixtos.
- Todos los grupos alternarán sus entrenamientos entre la pista del polideportivo y la de la hora joven.
- La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), durante la temporada, tendrán un coste adicional de 60€ al año. (No es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la monitora/or su decisión al inicio del curso).
- El grupo 6 (CADETE) compite a nivel federativo con el Club Deportivo Yelmo Team (también se admiten jugadores/as que no deseen competir).



JUDO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2014 a 2020	17:30-18:30	M/J	22	25 €
2		18:30-19:30			
3	2010 a 2013	19:30-20:30			
Lugar: Polideportivo Municipal					



TELAS AÉREAS

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2010 a 2015	10:00-11:30	S	12	18,75 €
Lugar: Polideportivo Municipal					

PATINAJE ARTÍSTICO[illegible]

- La actividad sólo se desarrollará en la MODALIDAD DE ARTÍSTICO (patines 4 ruedas), NO SE ACEPTARÁN ALUMNAS/OS CON PATINES DE LÍNEA.
- Los grupos 1 y 2 (iniciación), estarán formados por alumnas/os que no sepan patinar o lleven muy poco haciéndolo.
- El grupo 3 (intermedio), estará formado por alumnas/os que tengan un nivel medio, y que puedan promocionar al grupo de club.
- El grupo 4 (club 1), estarán formados única y exclusivamente por los alumna/os seleccionados por la / el profesora/o, bajo consentimiento expreso del alumna/o v/o tutor/a.



YOGA INFANTIL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2018 a 2021	17:15-18:15	M	10	12,50 €
2	2014 a 2017	18:15-19:15			
Lugar: C.A.C.					



ESCUELA DE MONTAÑA Y NATURALEZA

Un sábado al mes se organizarán actividades deportivas al aire libre en nuestro entorno natural más cercano con los siguientes objetivos:

- Fomentar las actividades al aire libre y ligadas a la montaña
- Ampliar el conocimiento y cuidado de nuestro entorno natural
- Aprender a desenvolverse con seguridad en el medio natural

Actividades: Senderismo, Ciclismo, Orientación, Escalada, Guardianes de la Naturaleza, Raquetas en la nieve, etc

GRUPO	CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Exploradores/as	2017 a 2019	9:30-14:00	S	10	24 €
2	Aventureros/as	2014 a 2016				
3	Montañeros/as	2010 a 2013				
Lugar: La Pedriza						

ACTIVIDADES ADULTOS



TELAS AÉREAS

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:30-13:00	S	12	22,50 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



ZUMBA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:10-21:10	L/X	20	30 €
2		18:30-19:30	M/J	18	
Lugar: Grupo 1 Polideportivo Grupo 2: Pendiente de ubicación					



ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
≥ 16	16:00-21:30	De L a V	4 €	60 € (*)	20 € CADUCIDAD 12 MESES (*)
Lugar: Polideportivo Municipal					

(*) Desde la fecha de alta/adquisición

- Para acceder, es necesario realizar **reserva previa** a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanaresealreal.i2a.es/>
- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal de escalada.



ESCALADA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	19:30-20:30	L/X	10	30 €
2		20:30-21:30			
3		19:30-20:30	M/J		
4		20:30-21:30			
5		19:15-20:15	V		15 €
6		20:15-21:15	V		
Lugar: Polideportivo Municipal					



JUDO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:30-21:30	M/J	22	30 €
Lugar: Polideportivo Municipal					



BODY TONIC

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:00	L/X	15	30 €
Lugar: Piscina Municipal					
2	≥ 16	20:30-21:30	M/J	12	30 €
Lugar: Casa de la Montaña					



PILATES

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:00-12:00	L/X	15	30 €
2		13:00-14:00			
3		18:10-19:10	M/J		
4		19:10-20:10			
5		20:20-21:20			
Lugar: Piscina Municipal					
6	≥ 16	17:30-18:30	L/X	10	30 €
Lugar: Pendiente ubicación					



YOGA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:30	M/J	15	45 €
Lugar: Piscina Municipal					
GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
2	≥ 16	18:30-20:00	L/X	10	45 €
Lugar: C.A.C.					



GIMNASIA HIPOPRESIVA

Postural, respiratoria y suelo pélvico

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	10:00-11:00	L/X	10	30 €
2		19:00-20:00			
Lugar: C.A.C.					



YOGA DINÁMICO

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:00-21:30	L/X	10	45 €
2		17:00-18:00	M/J	16	30 €
3		17:00-18:30	X	10	22,50€
Lugar: Grupo 1 y 3: C.A.C. Grupo 2: Piscina Municipal.					

Nota: En función del espacio a designar, se podrá aumentar el número de plazas.



VOLEIBOL

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:30-21:30	M	15	15 €
Lugar: Polideportivo Municipal					

ACTIVIDADES PARA PENSIONISTAS y/o MAYORES DE 65 AÑOS

GIMNASIA

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	9:00-10:00	L/X/V	18	10 €
2		10:00-11:00			
3		11:00- 12:00	V		
Lugar: Piscina Municipal					

YOGA

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	11:00-12:00	X/V	14	10 €
2		12:00-13:00		14	
Lugar: C.A.C.					

MOVILIDAD Y ELASTICIDAD

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	9:00-10:00	M/J	18	10 €
2		10:00-11:00			
3		11:00-12:00			
Lugar: Piscina Municipal					

NOTA: Al ser actividades subvencionadas por el Ayuntamiento, no se reservará la plaza a las antiguas/os alumnas/os. Por tanto, las admisiones a dicha actividad se determinarán por sorteo público. Dichas inscripciones deberán realizarse de forma presencial en el polideportivo municipal desde el día 9 de junio al 30 de junio de 2025 (ambos inclusive) y desde el 1 de septiembre al 7 de septiembre de 2025 (ambos inclusive). **Para poder beneficiarse de la reducción del 50% en la tasa, deberán aportar junto con la inscripción, el documento que acredite dicha condición. Para justificar el número de cuenta reflejado en la inscripción, también deberán, aportar un certificado de titularidad que le emitirá su entidad bancaria.**

GIMNASIO

INSCRIPCIONES:

- Lugar: Plataforma de gestión deportiva: CRONOS

<https://manzanareselreal.i2a.es/>

HORARIOS: A partir de septiembre 2025

- De lunes a sábados: 8:00 a 22:00 h.

- Domingos y festivos: 10:00 a 14:00 h. (Meses de julio y agosto cerrado)

PRECIO SOCIAS/OS		BONOS	PRECIO BONOS	
Matricula	-	10 musculación	35 €	Caducidad 12 meses(*)
Mensual	35 €	20 musculación	59,50 €	Caducidad 12 meses(*)
Trimestral	84 €	-	-	-
Anual	262,50€	10 colectivas	35 €	Caducidad 12 meses(*)
Entrada diaria	4 €	20 colectivas	59,90 €	Caducidad 12 meses(*)

A partir del día 1/09/2025, el precio de los bonos será el que figura en este folleto, aplicándose la tarifa aprobada en la Ordenanza Municipal en el año 2024.

Nota: (*) Desde la fecha de adquisición.

• Cualquier modalidad de socia/o (mensual, trimestral o anual), da acceso al gimnasio municipal, a las actividades colectivas, que son: ciclo indoor, entrenamiento funcional [cardio-GAP, totalbody, bodytonic, etc.] y al rocódromo municipal, siempre bajo reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanareselreal.i2a.es/>

• Las modalidades de los bonos sólo dan acceso a su denominación. Es decir, los bonos para la sala de musculación no son aceptados para realizar las clases colectivas y viceversa.

ACTIVIDADES COLECTIVAS

CICLO INDOOR

HORARIO	DIAS	PLAZAS
10:00-11:00	L/X/V	19
19:00-20:00	L/M/X/J	
20:00-21:00	M/J	

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HORARIO	DIAS	PLAZAS
19:00 - 19:45	L/M/X/J/V	9

Nota:

- Para acceder a estas actividades, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanareselreal.i2a.es/>

CLUBES DEPORTIVOS EN MANZANARES EL REAL

A.D. EL REAL DE MANZANARES



INSCRIPCIONES: (Club de fútbol 7 y fútbol 11 femenino y masculino)

- 681 98 97 10

- elrealdemanzanaresas@gmail.com

MASCULINO	
CATEGORÍAS Y AÑOS DE NACIMIENTO	NÚMERO DE ENTRENAMIENTOS
FÚTBOL 7	
Prebenjamín (2018 y 2019)	2 semanales
Benjamín (2016 y 2017)	
Alevín (2015)	
FÚTBOL 11	
Alevín (2014)	3 semanales
Infantil (2012 y 2013)	
Cadete (2010 y 2011)	
Juvenil (2007 a 2009)	

FEMENINO	
CATEGORÍAS Y AÑOS DE NACIMIENTO	NÚMERO DE ENTRENAMIENTOS
FÚTBOL 7	
Benjamín (2016 y 2017)	2 semanales
Alevín (2014 y 2015)	
Cadete (2010 y 2011)	
Juvenil (2007 a 2009)	
Posibilidad de crear nuevas categorías	

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la aplicación **CLUBER**.

- 1) **Antiguas/os alumnas/os:** del 1 de mayo al 15 de mayo de 2025 (ambos inclusive).
- 2) **Nuevas/os alumnas/os:** 1ª ventana: del 16 al 31 de mayo de 2025.
2ª ventana: del 2 al 15 de junio de 2025.
(ambos inclusive)

C.D. ATLÉTICO PEDRIZA (Escuela de frontenis)

EDAD	HORARIO	NIVEL	DÍA	CONTACTO
≥ 4	17:00-18:15	Iniciación	L/X	622 161 753 (Luis) frontenispedriza@gmail.com
-	18:30-22:00	Federado	L/M/X/J	

C.D. YELMO BALONCESTO (Equipo de baloncesto)

EDAD	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	CONTACTO
2011-2010	Cadete federado	20:00-21:00	L/X	647 09 35 86 (Guillermo) yelmoteam@hotmail.com
2009-2008	Junior federado	(Pendiente)	(Pendiente)	609 14 86 15 (Augusto) yelmoteam@hotmail.com
≥ 16	Aficionado masculino	21:30-23:00	L/X	
≥ 16	Aficionado femenino	19:15-20:30	V	600 56 52 81 (Vanessa) yelmoteam@hotmail.com

C.D.E. LA PEDRIZA DE MANZANARES

(Senderismo, ciclismo, escalada, esquí)

EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
≥ 6	-	Salidas mensuales	609 354 033 info@clubpedriza.org

C.F. RAYO MANZANRES (Fútbol sala)

CATEGORÍA	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
FEDERADO	≥ 16	21:30-23:00	M/J	667 397 710 (Pepe) pepvega68@gmail.com

C.D.E. CIGÜEÑAS PORTASONRISAS

(Fútbol sala mixto y fútbol chapas)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Fútbol sala mixto (No competitivo)	7 a 11	17:15-18:30	M	625 901 551 (Juanma) c.portasonrisas@gmail.com

ASOCIACIÓN LAS TORRES DE LA PEDRIZA

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Ajedrez	≥ 4(*)	17:00-19:00	X/J	torresdelapedriza@gmail.com

(*) Los menores de 12 años deberán venir siempre acompañados por una adulta/o



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Av. de La Pedriza, 32

Telf: 91 853 00 00

L-V: 16:00 a 22:00 h.

Plataforma CRONOS



Ayuntamiento



Manzanares El Real