



**“Detectar es cuidar.
Cuidar es comunidad.”**

Una comunidad que observa, acompaña y se implica, es una comunidad:

-  Donde cada persona importa y suma.
-  Construida con empatía y compromiso.
-  Que responde unida ante los retos sociales.
-  Resiliente que avanza junta.



Mancomunidad de Servicios Sociales “Las Cañadas”

www.mancomunidadlascañadas.es

 Calle La Paloma, 1
Soto del Real

Contacta para obtener más información:

 **918 480 070**

 **Lunes a viernes
9:00 a 14:00 h.**

Después de este horario puede contactar con:

Emergencia Social de la Comunidad de Madrid

 **112**



**MANCOMUNIDAD
DE SERVICIOS
SOCIALES
“LAS CAÑADAS”**

**Guía práctica:
Detectar es
cuidar**

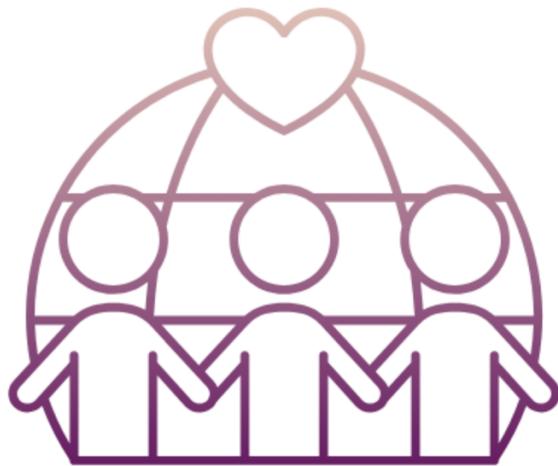
Cómo reconocer señales de vulnerabilidad social y saber actuar.





¿Por qué es importante detectar situaciones de vulnerabilidad social?

La soledad no deseada, el malestar emocional o la exclusión social pueden pasar desapercibidos. Identificarlos a tiempo permite activar apoyos que pueden marcar la diferencia.



Señales de alerta

1

Apariencia descuidada, higiene deficiente.
Consumo visible de sustancia.

2

Cambios de ánimo: más retraído/a, irritable o triste.

3

Comentarios como: “esto no tiene sentido”, “ya no valgo”.

4

Dificultad para pagar productos básicos o medicamentos.
Desorientación evidente.

¿Qué hacer si me preocupa alguien?



Acércate con interés sincero.

Escucha con empatía.

Valida sus sentimientos.

Evita juicios y críticas.

No prometas lo que no puedes cumplir.

Anima a buscar ayuda profesional o contacta con los Servicios Sociales.