

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Ayuntamiento



Manzanares El Real

26  
27

Presentamos en esta guía toda la **oferta deportiva municipal para la temporada 2026/2027**, junto con la información y actividades de los clubes deportivos locales, que vienen a complementar la oferta municipal.

Las inscripciones se realizarán en la plataforma de gestión deportiva CRONOS.

Si tienen cualquier duda o problema se les atenderá como siempre en la oficina del polideportivo municipal.

**Gema Revenga Fernández**

Concejala de Deportes

## INSCRIPCIONES:

- **Lugar:** Plataforma de gestión deportiva CRONOS :



Plataforma de gestión deportiva:

FECHAS	
Antiguas/os Alumnas/os	Nuevas Alumnas/os
Del 18 de mayo al 7 de junio 2026 ambos inclusive (*)	1º - Del 8 al 30 de junio 2026 ambos inclusive (**)
	2º - Del 1 al 6 de septiembre 2026 ambos inclusive (***)
Sorteo público para dirimir listas de espera: <b>3/07/26 a las 12:00h</b> en el despacho de la Jueza de Paz.	
LISTAS PROVISIONAL DE ADMITIDAS/OS	
<b>30 de julio 2026</b> En la web Municipal <a href="http://www.manzanareslreal.es">www.manzanareslreal.es</a> y Polideportivo Municipal a partir de las 15:00h.	
LISTAS DEFINITIVO DE ADMITIDAS/OS	
<b>18 de septiembre 2026</b> En la web Municipal <a href="http://www.manzanareslreal.es">www.manzanareslreal.es</a> y Polideportivo Municipal a partir de las 15:00h. <i>Se excluirán de las listas de admitidas/os aquellas personas con recibos pendientes de pago con este ayuntamiento.</i>	
BAJAS	
Hasta el 25 de septiembre de 2026 de forma presencial en el polideportivo municipal.	

## DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Inicio	Finalización
1 de octubre 2026 (***)	19 de junio 2027

Les recordamos que, todas las inscripciones que se reciban para el curso 26/27 pasarán a formar parte de una lista de espera, tal y como figurará en el estado de su perfil en la aplicación Cronos.

El estado no se actualiza en tiempo real, ya que precisa de una serie de movimientos internos, que llevan su tiempo, generalmente este proceso finalizará durante el mes de octubre.

**Por ello, los únicos listados oficiales de admitidas/os para tener en cuenta en las actividades deportivas para temporada 26/27, serán los que aparecerán publicados en la web municipal y en el polideportivo municipal, el día 18 de septiembre de 2026.**

### **(\*) MUY IMPORTANTE A TENER EN CUENTA PARA LAS/OS ANTIGUAS/OS ALUMNAS/OS**

**a)** La plaza a las/os antiguas/os alumnas/os está **reservada exclusivamente en la fecha de inscripción indicada al inicio de este documento.**

**b)** Para ser considerada/o antigua/o alumna/o, se deberá permanecer en la misma actividad deportiva correspondiente durante un periodo mínimo de **seis meses ininterrumpidos en el curso anterior** y, **SÓLO** será reconocida esta antigüedad para la actividad y el grupo en el que estuvieran admitidas/os en el curso anterior (25/26), **NUNCA** para nuevas actividades ni nuevos grupos.

**c)** Se debe tener en cuenta, que en caso de que en alguna actividad o grupo, hubiese más antiguas/os alumnas/os que plazas ofertadas, se realizará un sorteo público entre ellas/os, para determinar las/os alumnas/os que completarán la lista de admitidas/os definitiva.

### **d) ATENCIÓN para las actividades infantiles**

Si una/o alumna/o cambiase de categoría para el nuevo curso, **NO** será considerada/o antigua/o alumna/o. **Ej: si una/un niña/o inscrita/o en la actividad de baloncesto en la categoría benjamín en la temporada 25/26 resulta que, para la nueva temporada 26/27 le corresponde cambiar de categoría por edad (siguiente categoría sería la de alevín), NO SE LE CONSIDERARÁ ANTIGUA/O ALUMNA/O.**

**e)** Todas/os las/os usuarias/os deberán presentar la solicitud dentro del plazo indicado según sus características (antigua/o, nueva/o alumna/o). **En caso de encontrar alguna solicitud en este periodo que no pertenezca al grupo de antiguas/os alumnas/os, SERÁ ANULADA SIN AVISO A LA/EL USUARIA/O,** debiéndose formalizar nuevamente una solicitud en el periodo establecido si quisiera desarrollar la actividad para el nuevo curso 26/27.

**(\*\*) Todas las solicitudes que se reciban en el primer periodo de nuevas/os alumnas/os (del 8 al 30 de junio de 2026), entrarán en un sorteo público para determinar las/os alumnas/os que completarán la lista de admitidas/os definitiva siempre y cuando haya más solicitudes recibidas que número de plazas ofertadas para cada actividad.**

Una vez completado el cupo total de alumnas/os, todas las solicitudes restantes pasarán a formar parte de una lista de espera (respetando el orden del citado sorteo), aunque la/el alumna/o haya estado en la temporada 2025-2026 dada/o de alta.

**(\*\*\*) Las nuevas solicitudes recibidas a partir del día 1/09/2026 (2º periodo de inscripciones) y del día 1/10/2026 (inicio del curso), se las atenderá por riguroso orden de entrada. En caso de no cubrir el cupo máximo de plazas ofertadas por actividad, entrarán a formar parte de ellas y en caso de no haber plazas disponibles, pasarán a formar parte de la lista de espera respetando el citado orden de inscripción.**

## **NOTA:**

**1)** Las/os usuarias/os que antes de iniciarse el curso se encuentren en lista de espera en alguna actividad, no podrán acceder a las clases hasta que no reciban una comunicación por parte de la coordinación deportiva.

Dicha comunicación les llegará desde cualquiera de los siguientes correos electrónicos o llamada telefónica:

- a) coordinacion.deportes@manzanaresreal.es**
- b) julian.ferreiro@manzanaresreal.es**
- c) polideportivo@manzanaresreal.es**

(Se remitirá al email que reflejaron cuando se dieron de alta en la aplicación CRONOS, por lo que le recomendamos que revise las carpetas de spam o correo no deseado).

En caso de que la comunicación se le enviara por email, **dispondrán de 48h** para comunicar si aceptan la plaza o la rechaza (está comunicación sólo será admitida si se recibe por email y siempre debe ir dirigido al mismo correo desde donde recibió el comunicado, **no se atenderá ninguna comunicación que se realice por otro medio o que llegue a un correo distinto del que fue enviado).**

En caso de no recibir respuesta, se dará por entendido que no le interesa la plaza e inmediatamente correrá turno y se le ofrecerá dicha plaza a la siguiente usuaria/o que figurase en la lista de espera.

Con las nuevas inscripciones que se reciban una vez iniciado el curso, se seguirá el mismo procedimiento citado anteriormente.

**2)** La ubicación de las instalaciones señaladas en cada una de las actividades deportivas municipales, están sujetas a modificación por motivos organizativos.

### **3) IMPORTANTE**

Las personas que ya tengan introducido el número de cuenta y hayan adjuntado el documento bancario (certificado de titularidad), no hace falta que lo vuelvan a enviar. **Solamente tendrán que volverlo a rellenar y enviar el documento bancario, si el número de cuenta ha sufrido alguna variación, ha habido un cambio de banco o son nuevas/os usuarias/os en CRONOS.**

**Todas las actividades deportivas ofertadas en este folleto están sujetas a unas normas de funcionamiento que podrán encontrar en la web municipal, la tramitación de la solicitud de inscripción supone la aceptación de estas.**

---

#### **Polideportivo Municipal.**

Av. De la Pedriza, 32 – Telf. 91 853 00 00 – L-V: 16:00 a 21:30h

**Precios sujetos a posibles modificaciones por acuerdo plenario y al IPC. Ante cualquier errata en los datos incluidos en este folleto, se atenderá a lo establecido en las Ordenanzas Municipales.**

# ACTIVIDADES INFANTILES



## VOLEIBOL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2013 y 2014	INFANTIL 1	17:30-18:30	M/J	15	25,73€
2	2013 y 2014	INFANTIL 2	18:30-19:30			
3	2011 y 2012	CADETE	19:30-20:30			
4	2015 a 2018	BENJAMÍN Y ALEVÍN	17:15-18:15	L/X	24	

**Lugar: G: 1,2 y 3 Polideportivo Municipal G:4 Hora Joven**

Nota:

- Todos los grupos son mixtos.
- La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS) durante la temporada, tendrán un coste adicional de 60€ al año (no es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la/el monitora/or al inicio de curso su decisión).
- Las equipaciones para la disputa de las competiciones en ADS serán cedidas por el Ayto, devolviéndose al finalizar la competición. En caso de no hacerlo, se repercutirá en la familia el coste de esta.



## FLOORBALL (UNIHOKEY)

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2013 a 2015	20:30-21:30	M	10	32,16€
		17:45-19:15	V		

**Lugar: Hora Joven y Polideportivo Municipal**

Nota:

- El coste que se genere en la participación de cualquier competición correrá por cuenta de las familias.
- Las equipaciones para la disputa de las competiciones serán cedidas por el Ayto, devolviéndose al finalizar la competición. En caso de no hacerlo, se repercutirá en la familia el coste de esta.
- La actividad se imparte en la Hora Joven los martes y en el Polideportivo Municipal los viernes.



## ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
4 a 15	16:00-21:30	De L a V	2,06€	30,87€ (*)	10,29€ CADUCIDAD 12 MESES (*)

**Lugar: Polideportivo Municipal**

(\*) Desde la fecha de alta/adquisición

- Para acceder, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS
- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal de escalada.
- Los menores de 14 años deberán venir siempre acompañados por un adulto.
- **Estos precios entrarán en vigor el día 1 de octubre de 2026.**



## ESCALADA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019 y 2020	6 y 7	16:00-16:45	L/X	8	19,31€
2	2017 y 2018	8 y 9	16:45-17:30			
3	2015 y 2016	10 y 11	17:30-18:15			
4	2013 y 2014	12 y 13	18:15-19:00		10	
5	2017 y 2018	8 y 9	16:15-17:15	M	8	12,87€
6	2019 y 2020	6 y 7	17:15-18:00		8	9,66€
7	2011 y 2012	14 y 15	18:00-19:00	M/J	10	25,73€
8	2015 y 2016	10 y 11	16:00-17:00	J	8	12,87€
9	2013 y 2014	12 y 13	17:00-18:00		10	
10	2019 y 2020	6 y 7	16:15-17:15	V	8	
11	2017 y 2018	8 y 9	17:15-18:15			
12	2015 y 2016	10 y 11	18:15-19:15			

Lugar: Polideportivo Municipal



## GIMNASIA RÍTMICA

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO (CATEGORÍAS)	HORARIO	TIEMPO CLASE SEMANAL	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2020 a 2022 (Iniciación)	16:30-17:30	2h	M/J	17	25,73€
2	2017 a 2019 (Iniciación)	16:15-17:15	2h	L/X	15	
3	2011 a 2016 (iniciación)	16:15-17:15	1h	V	15	12,87€
4	2019 y 2020 PREBENJAMÍN	17:15-18:45	3h	L/X	-	38,59€
5	2018 y 2019 BENJAMÍN	17:15-18:45	3h	L/X		
6	2016 a 2018 ALEVÍN	18:45-20:15	4,5h	L/X	-	57,89€
		17:15-18:45		V		
7	2014 a 2016 INFANTIL	19:15-20:45	4,5h	L/X		
		18:45-20:15		V		
8	2012 a 2014 CADETE	19:15-20:45	4,5h	L/X/ V		
9	2011 JUVENIL	16:15-17:45	4,5h			
10	2001 a 2010 JUVENIL					

Lugar: Polideportivo Municipal

• La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), durante la temporada, tendrán un coste adicional de 30€ al año. (No es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la monitora su decisión al inicio del curso).

• El material básico **obligatorio**, que necesitarán las gimnastas para desarrollar la actividad, constará de: maillot y punteras (este material, se encargará la profesora de comprarlo durante el 1º trimestre y se usará para las clases y las exhibiciones. El coste, será abonado íntegramente por las familias).



## BALONCESTO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019 a 2021	MINI PREBENJAMÍN y PREBENJAMÍN	16:00-17:00	L/X	12	25,73€
2	2017 y 2018	BENJAMÍN	17:00-18:00		16	
3	2015 y 2016	ALEVÍN	18:00-19:00		16	
4	2013 y 2014	INFANTIL	19:00-20:00		15	
5	2011 y 2012	CADETE	20:00-21:00		15	

**Lugar: Polideportivo Municipal**

- Todos los grupos son mixtos.
- La participación en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), durante la temporada (de octubre a junio), tendrán un coste adicional de 60€ al año. (No es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán y comunicarán a la/el monitora/or su decisión al inicio del curso).
- El grupo 6 (CADETE) compete a nivel federativo con el Club Deportivo Yelmo Team (también se admiten jugadoras/es que no deseen competir).
- Las equipaciones para la disputa de las competiciones en ADS serán cedidas por el Ayto, devolviéndose al finalizar la competición. En caso de no hacerlo, se repercutirá en la familia el coste de esta.



## JUDO

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2015 a 2022	17:30-18:30	M/J	22	25,73€
2	2015 a 2020	18:30-19:30			
3	2011 a 2014	19:30-20:30			

**Lugar: Polideportivo Municipal**



## TELAS AÉREAS

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2011 a 2016	10:00-11:30	S	12	19,30€

**Lugar: Polideportivo Municipal**



## YOGA INFANTIL

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2019 a 2022	17:15-18:15	M	10	12,87€
2	2015 a 2018	18:15-19:15			

**Lugar: C.A.C.**



## MULTIDEPORTE

GRUPO	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	2020 a 2022	16:00-17:00	M/J	12	25,73€

**Lugar: Polideportivo Municipal**



## PATINAJE ARTÍSTICO

GRUPO	NIVEL	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	ESCUELA 1 (Iniciación)	2017 a 2022	16:30-17:15	M/J	16	19,31€
2	ESCUELA 2 (Iniciación)	2011 a 2018	17:15-18:00			
3	INTERMEDIO	2011 a 2018	18:00-19:00			25,73€
4	CLUB 1 (Avanzado)		19:00-20:15			32,16€
5	CLUB 1 (Avanzado)	2001 a 2010				38,59

**Lugar: Hora Joven**

- La actividad sólo se desarrollará en la MODALIDAD DE ARTÍSTICO (patines 4 ruedas), **NO SE ACEPTARÁN ALUMNAS/OS CON PATINES DE LÍNEA.**
- Los grupos 1 y 2 (iniciación), estarán formados por alumnas/os que no sepan patinar o lleven muy poco haciéndolo.
- El grupo 3 (intermedio), estará formado por alumnas/os que tengan un nivel medio, y que puedan promocionar al grupo de club.
- El grupo 4 y 5 (club 1), estarán formados única y exclusivamente por las/os alumnas/os seleccionadas/os por la profesora, bajo consentimiento expreso de las familias.
- La participación en las pruebas organizadas por la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS), tendrán un coste adicional de 30€ al año (no es obligatorio participar en la competición, las familias decidirán al inicio de curso y comunicarán a la monitora su decisión).



## ESCUELA DE MONTAÑA Y NATURALEZA

Un sábado al mes se organizarán actividades deportivas al aire libre en nuestro entorno natural más cercano con los siguientes objetivos:

- Fomentar las actividades al aire libre y ligadas a la montaña.
- Ampliar el conocimiento y cuidado de nuestro entorno natural.
- Aprender a desenvolverse con seguridad en el medio natural.

Actividades: Senderismo, Ciclismo, Orientación, Escalada, Guardianes de la Naturaleza, Raquetas en la nieve, etc.

GRUPO	CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	EXPLORADORAS/ES	2018 a 2020	9:30-14:00	S	10	24,70€
2	AVENTURERAS/OS	2015 a 2017				
3	MONTAÑERAS/OS	2011 a 2014				

**Lugar: La Pedriza**

# ACTIVIDADES ADULTOS



## TELAS AÉREAS

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:30-13:00	S	12	23,16€
2		13:00-14:30			

Lugar: Polideportivo Municipal



## ZUMBA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:10-21:10	L/X	22	30,87€
2		18:30-19:30	M/J	14	

Lugar: Grupo 1 Polideportivo Municipal, Grupo 2: C.A.C.



## ROCÓDROMO (Escalada libre sin monitor)

EDAD	HORARIO	DÍA	PRECIO ENTRADA DÍA	PRECIO CUOTA ANUAL	PRECIO BONO 10 SESIONES
≥ 16	16:00-21:30	De L a V	4,12€	61,74€ (*)	20,58€ <small>CADUCIDAD 12 MESES (*)</small>

Lugar: Polideportivo Municipal

(\*) Desde la fecha de alta/adquisición

- Para acceder, es necesario realizar **reserva previa** a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS.
- En caso de existir aforo completo, tendrá preferencia la escuela municipal de escalada.
- **Estos precios entrarán en vigor el día 1 de octubre de 2026.**



## ESCALADA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	19:30-20:30	L/X	10	30,87€
2		20:30-21:30			
3		19:30-20:30	M/J		
4		20:30-21:30			
5		19:15-20:15	V		15,44€
6		20:15-21:15			

Lugar: Polideportivo Municipal



## JUDO

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:30-21:30	M/J	22	30,87€
<b>Lugar: Polideportivo Municipal</b>					



## BODY TONIC

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:00	L/X	15	30,87€
<b>Lugar: Piscina Municipal</b>					
2	≥ 16	20:30-21:30	M/J	10	30,87€
<b>Lugar: C.A.C.</b>					



## PILATES

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	11:00-12:00	L/X	15	30,87€
2		13:00-14:00			
3		18:10-19:10	M/J		
4		19:10-20:10			
5		20:20-21:20			
<b>Lugar: Piscina Municipal</b>					
6	≥ 16	17:30-18:30	L/X	10	30,87€
<b>Lugar: C.A.C.</b>					



## YOGA

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	12:00-13:30	M/J	15	46,31€
<b>Lugar: Piscina Municipal</b>					
GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
2	≥ 16	18:30-20:00	L/X	11	46,31€
<b>Lugar: C.A.C.</b>					



## GIMNASIA HIPOPRESIVA

Postural, respiratoria y suelo pélvico

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	10:00-11:00	L/X	10	30,87 €
2		19:00-20:00			
<b>Lugar: C.A.C.</b>					



## YOGA DINÁMICO

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:00-21:30	L/X	11	46,31€
2		17:00-18:00	M/J	15	30,87€
3		17:00-18:30	X	11	23,16€
<b>Lugar: Grupo 1 y 3: C.A.C. Grupo 2: Piscina Municipal.</b>					



## VOLEIBOL

GRUPO	EDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	≥ 16	20:30-21:30	M/J	18	30,87€
<b>Lugar: Polideportivo Municipal</b>					

Financiado por:



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Comunidad de Madrid**

# ACTIVIDADES PARA PENSIONISTAS Y/O MAYORES DE 65 AÑOS

## GIMNASIA

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	9:00-10:00	L/X/V	18	10,29€
2		10:00-11:00			
3		11:00- 12:00	V		

**Lugar: Piscina Municipal**

## YOGA

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	X:9:00-10:00 V:10:00-11:00	X/V	14	10,29€
2		11:00-12:00			
3		12:00-13:00			

**Lugar: C.A.C.**

## MOVILIDAD Y ELASTICIDAD

GRUPO	MODALIDAD	HORARIO	DÍA	PLAZAS	PRECIO MENSUAL
1	Pensionistas y/o mayores de 65 años	9:00-10:00	M/J	18	10,29€
2		10:00-11:00			
3		11:00-12:00			

**Lugar: Piscina Municipal**

NOTA: Al ser actividades subvencionadas por el Ayuntamiento, no se reservará la plaza a las/los antiguas/os alumnas/os. Por tanto, las admisiones a dicha actividad se determinarán por sorteo público. Dichas inscripciones deberán realizarse de forma presencial en el polideportivo municipal **desde el día 8 de junio al 30 de junio de 2026 (ambos inclusive) y desde el 1 de septiembre al 6 de septiembre de 2026 (ambos inclusive)**. Para poner beneficiarse de la reducción del 50% en la tasa, deberán aportar junto con la inscripción, el documento que acredite dicha condición. Para justificar el número de cuenta reflejado en la inscripción, también deberán, aportar un certificado de titularidad que le emitirá su entidad bancaria.

# GIMNASIO

## INSCRIPCIONES:

- Lugar: Plataforma de gestión deportiva: CRONOS.

## HORARIOS:

- De lunes a viernes: 8:00 a 22:00h.

- Sábados, domingos y festivos: 8:00 a 15:00h.

- Los meses de julio y agosto los **domingos permanecerá cerrado**.

PRECIO SOCIAS/OS		BONOS	PRECIO BONOS	
Matricula	-	10 sesiones musculación	35€	Caducidad 12 meses(*)
Mensual	35 €	20 sesiones musculación	59,50€	
Trimestral	84 €	-		
Anual	262,50€	10 sesiones clases colectivas	35€	Caducidad 12 meses(*)
Entrada diaria	4 €	20 sesiones clases colectivas	59,90€	

Nota: (\*) Desde la fecha de adquisición.

• Cualquier modalidad de socia/o (mensual, trimestral o anual), da acceso al gimnasio municipal, a las actividades colectivas, que son: ciclo indoor, entrenamiento funcional [cardio-GAP, totalbody, bodytonic, etc.] y al rocódromo municipal, siempre bajo reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS: <https://manzanareselreal.i2a.es/>

• Las modalidades de los bonos sólo dan acceso a su denominación. Es decir, los bonos para la sala de musculación no son aceptados para realizar las clases colectivas y viceversa.

## ACTIVIDADES COLECTIVAS

### CICLO INDOOR

HORARIO	DÍA	PLAZAS
10:00-11:00	L/X/V	19
19:00-20:00	L/M/X	
20:30-21:30	L/M/X/J	

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HORARIO	DÍA	PLAZAS
11:00 - 12:00	M/J	9
17:30 - 18:30	L/M/X	9
19:00 - 20:00	De L a V	9

Nota:

- Para acceder a estas actividades, es necesario realizar reserva previa a través de la plataforma de gestión deportiva CRONOS:

<https://manzanareselreal.i2a.es/>

# CLUBES DEPORTIVOS EN MANZANARES EL REAL

## A.D. EL REAL DE MANZANARES

(Club de fútbol 7 y fútbol 11 femenino y masculino)



- 681 98 97 10

- secretaria@adelrealdemanzanares.es

MASCULINO	
CATEGORÍAS Y AÑOS DE NACIMIENTO	NÚMERO DE ENTRENAMIENTOS
<b>FÚTBOL 7</b>	
Alevín (2016)	2 semanales
Benjamín (2017 y 2018)	
Prebenjamín (2019 y 2020)	
Mini Prebenjamín (2021 y 2022)	
Chupetín (No compete) (2023 a 2024)	
<b>FÚTBOL 11</b>	
Juvenil (2008 a 2010)	3 semanales
Cadete (2011 y 2012)	
Infantil (2013 y 2014)	
Alevín (2015)	

FEMENINO	
CATEGORÍAS Y AÑOS DE NACIMIENTO	NÚMERO DE ENTRENAMIENTOS
<b>FÚTBOL 7</b>	
Juvenil (2008 a 2010)	2 semanales
Cadete (2011 y 2012)	
Infantil (2013 y 2014)	
Alevín (2015 y 2016)	
Benjamín (2017 y 2018)	

MATRICULAS	FECHA	COSTE
Nuevos alumnos	Del 16 al 31 de mayo	50€, Mini 30€
Antiguos alumnos	Del 1 al 15 de mayo	40€
Nuevos alumnos vacantes	Del 1 al 15 de junio	50€

### INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la aplicación CLUBER.



## **C.D. ATLÉTICO PEDRIZA (Escuela de frontenis)**

EDAD	HORARIO	NIVEL	DÍA	CONTACTO
≥ 4	17:00-18:15	Iniciación	L/X	622 16 17 53 (Luis) 609 27 66 33 (Arcángel) frontenispedriza@gmail.com
-	18:30-22:00	Federado	L/M/X/J	

## **C.D. YELMO BALONCESTO (Equipo de baloncesto)**

EDAD	CATEGORÍA	HORARIO	DÍA	CONTACTO
2011-2010	Cadete federado	20:00-21:00	L/X	647 09 35 86 (Guillermo) yelmoteam@hotmail.com
2009-2008	Junior federado	(Pendiente)	(Pendiente)	609 14 86 15 (Augusto) yelmoteam@hotmail.com
≥ 16	Aficionado masculino	21:30-23:00	L/X	
≥ 16	Aficionado femenino	19:15-20:30	V	600 56 52 81 (Vanessa) yelmoteam@hotmail.com

## **C.D.E. LA PEDRIZA DE MANZANARES**

*(Senderismo, ciclismo, escalada, esquí)*

EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
≥ 6	-	Salidas mensuales	609 35 40 33 info@clubpedriza.org

## **C.F. RAYO MANZANRES (Fútbol sala)**

CATEGORÍA	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
FEDERADO	≥ 16	21:30-23:00	M/J	620 10 29 59 (Guillermo) guillermo.felipe.jimenezmendez@gmail.com

## **C.D.E. CIGÜEÑAS PORTASONRISAS**

*(Fútbol sala mixto y fútbol chapas)*

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Fútbol sala mixto (No competitivo)	7 a 11	17:15-18:30	M	625 90 15 51 (Juanma) c.portasonrisas@gmail.com

## **ASOCIACIÓN LAS TORRES DE LA PEDRIZA**

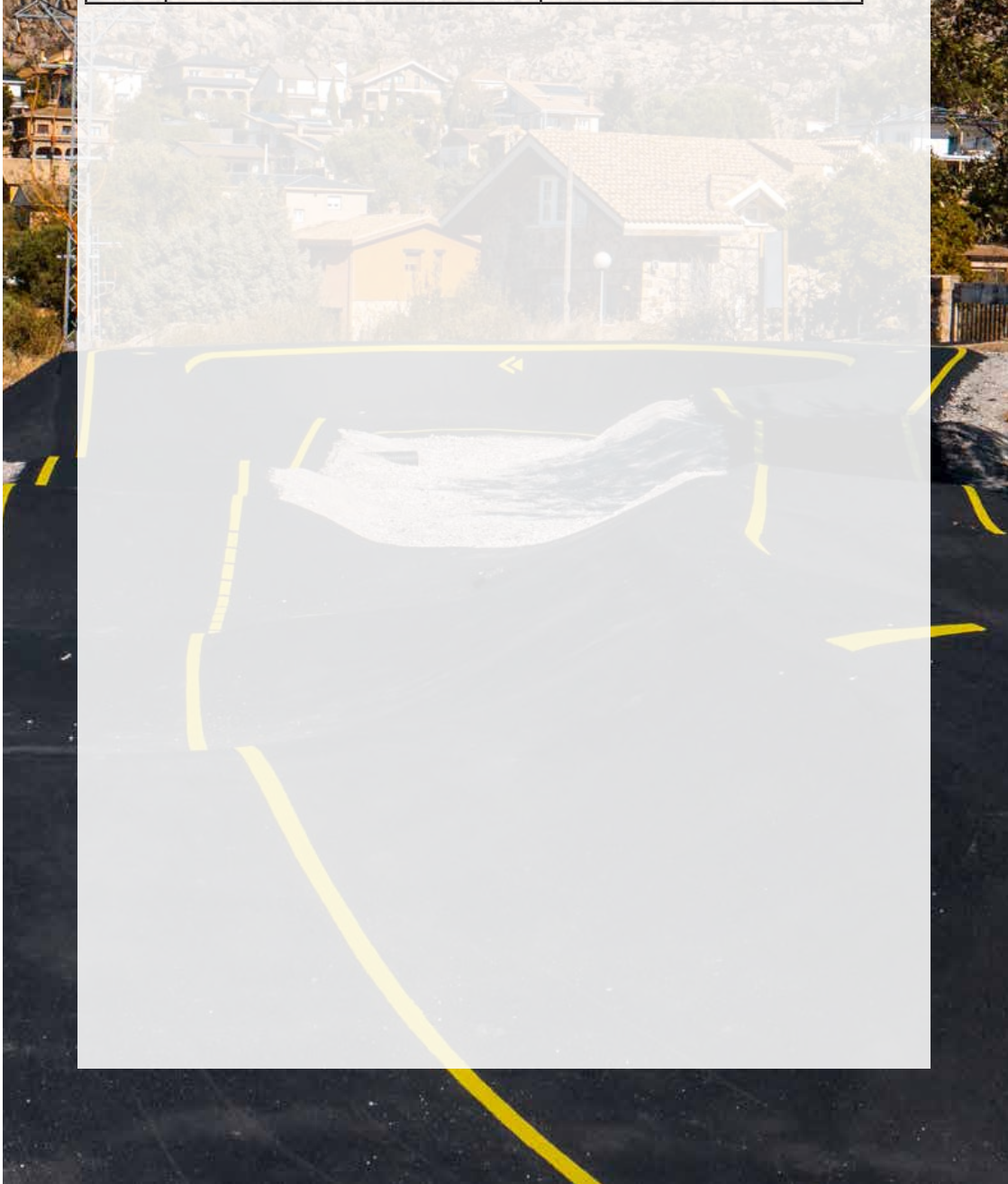
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍA	CONTACTO
Ajedrez	≥ 4(*)	17:00-19:00	X/J	torresdelapedriza@gmail.com

(\*) Las/os menores de 12 años deberán venir siempre acompañadas/os por una/un adulta/o.

# CLUB GRANITO

Escalada, barrancos, montaña y esquí

EDAD	DÍA	CONTACTO
≥ 6	Salidas quincenales	655 82 10 06 clubgranito@clubgranito.com @granitoclub



# **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL**

Av. de La Pedriza, 32

Tel: 91 853 00 00

L-V: 16:00 a 22:00 h.

---

## **Plataforma CRONOS**

